

Sport und Fun

TuS Bönen 01 e.V.



Sportart		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter	Telefon- Nr.
Badminton	Jugendliche	Montag	18.00 - 20.00	Goethe-Halle 3	Thomas Pieper	57163
Badminton März-Nov.	Jgd./ Erw.	Montag	20.00 - 22.00	Goethe-Halle 3	Willi Keil	02381 / 462282
Badminton	Kinder ab 9 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00	Goethe-Halle 3	Bärbel van Meegen	5465
Badminton	Jugendliche	Donnerstag	17:00 - 19:30	Goethe-Halle 3	Michael Hergesell	0151/28414552
Badminton	Jgd./ Erw.	Freitag	20.00 - 22.00	Goethe-Halle 3	Willi Keil	02381 / 462282
Dance-Aerobic	Jgd. / Erw.	Donnerstag	19.30 - 21.00	MCG-Halle Krafraum	Nina Neuhaus	0176/21633493
Gelenk.u.Wirbels.	jüngere Frauen	Dienstag	9.45 - 11.45	Ermeling - Halle	Marion Stille u. Gisela Draganits	3808 , 4131
Gelenk.u.Wirbels.	Frauen ab 45 J.	Donnerstag	10.00 - 11.30	Humboldt-Halle Gymnastikraum	Marlies Krollmann	3175
Gymnastik	Frauen	Montag	18.30 - 20.00	Goethe - Halle 2	Monika Neuhaus	4418
Gymnastik	Frauen	Dienstag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	Helga Schermer / Edith Wegner	1286; 4279
Gymnastik	Senioren	Dienstag	16:30 - 18:30	Humboldt-Halle	Rosa Gräfe	7710
Hapkido	Jugend bis 14 J.	Montag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
Hapkido	Jug. ab 15 J. + Erw.	Montag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
Hapkido	Jugend bis 14 J.	Freitag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
Hapkido	Jug. ab 15 J. + Erw.	Freitag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
HipHop Dance	Kinder / Jgd. ab 12 J.	Donnerstag	18:00 - 19:30	MCG-Halle Krafraum	Nina Neuhaus	0176/21633493
Indiaca	Jugendliche u. Erwachsene	Freitag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	Karsten Langer	5465
Indiaca	Jugendliche u. Erwachsene	Sonntag	11.00 - 13.00	Humboldt-Halle	Karsten Langer	5465
Jazz Dance	Kinder 5 bis 11 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00	MCG-Halle Krafraum	Alexandra Mainka	57448
Jazz Dance	Jugend 11 - 18 Jahre	Freitag	17.00 - 18.00	MCG-Halle Krafraum	Alexandra Mainka	57448
Karate	Mixed	Dienstag	20.00 - 22.00	MCG-Halle Krafraum	Markus Königshaus	02307/10742
Karate	Mixed	Donnerstag	20.00 - 22.00	Goethe-Halle 2	Martina Dorka	0231/212393
Kinderturnen	Kinder ab 3 Jahre	Montag	15.30 - 17.00	Goethe - Halle 2	Petra Lüke	50059
Kinderturnen	Kinder ab 5 Jahre	Donnerstag	15.00 - 17.00	Goethe - Halle 3	Gisela Draganits	4131
Koronarsport	Erwachsene	Dienstag	18.30 - 20.00	Goethe-Halle 1 - 3	Beate Diekmann, Marlies + Eva Joneleit	02381/371766; 4014
Leichtathletik	Winter 12 bis 14 Jahre	Montag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 2	Dietmar Völkel	50738
Leichtathletik	Winter 7 - 9 Jahre	Dienstag	15.00 - 17.00	Goethe - Halle 3	Dietmar Völkel	50738
Leichtathletik	Winter 10 bis 11 Jahre	Mittwoch	15.00 - 17.00	Goethe - Halle 1	Dietmar Völkel	50738
Leichtathletik	Winter bis 6 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.30	Goethe - Halle 1	Ivonne Pietrucha	0175/2448098
Leichtathletik	Winter 12 - 14 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.00	Goethe - Halle 1	Ivonne Pietrucha	0175/2448098
Leichtathletik	Winter Erwachsene	Donnerstag	19.30 - 21.00	Goethe - Halle 3	Ivonne Pietrucha	0175/2448098
Leichtathletik	alle Altersklassen	Sonntag	11.30 - 12.30	Trimm-Dich-Wald	Ivonne Pietrucha + Dietmar Völkel	0175/2448098
Im Sommer: zu obigen Zeiten Rasenplatz Schulzentrum						
Multi-Kulti Ballsport	Männer	Mittwoch	20:00 - 22:00	Goethe-Halle 3	Lothar Buhl	957912
Radfahren	Senioren	Sonntag**	10.00	Bahnhof Bönen	A. Theunissen, I. Neuhaus	23 38 + 41 89
** jeden letzten Sonntag im Monat						
Ringern u. Raufen	5 - 9 Jahre	Mittwoch	15.30 - 17.00	Goethe - Halle 2	Uwe Manz u. Thomas Heyer	57129 u. 5302
Ringern Fortgeschrittene	9 - 13 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 2	Uwe Manz u. Thomas Heyer	57129 u. 5302
Ringern Fördertraining	Jgd.	Mittwoch	18.30 - 20.00	Goethe - Halle 2	Ingo Manz	02378/1568
Ringern	Jgd. u. Sen.	Mittwoch	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 2	Ingo Manz	02378/1568
Ringern	5 - 13 Jahre	Freitag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 2	Ingo Manz	02378/1568
Ringern	Jgd. u. Sen.	Freitag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 2	Ingo Manz	02378/1568
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Montag	17.00 - 18.00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Silber)	Montag	18.00 - 19.00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Dienstag	16:00 - 17:00	Bad & Sauna Bönen	Birgit Schönmeier	4315
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Dienstag	17:00 - 18:00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Silber)	Dienstag	18.00 - 19.00	Bad & Sauna Bönen	Markus Mecklenbrauk	0176/52204913
Schwimmen	Kinder (Gold)	Dienstag	19:00 - 20:00	Bad & Sauna Bönen	Markus Mecklenbrauk	0176/52204913
Seniorentanz	Senioren Frauen	Donnerstag	15.30 - 17.30	Humboldt-Halle Gymnastikraum	Rosa Gräfe	7710
Sportakrobatik	Kinder / Jug. - Anfänger	Dienstag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 3	Chr. Oberdörfer, R. Schewe	7538; 02384 / 2220
Sportakrobatik	Kinder / Jug. -Mannschaft	Dienstag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 3	Chr. Oberdörfer, R. Schewe	7538; 02384 / 2220
Sportakrobatik	Jugend - Mannschaft	Mittwoch	15.30 - 18.00	Goethe - Halle 3	Chr. Oberdörfer, R. Schewe	7538; 02384 / 2220;
Sportakrobatik	Jugend - Fortgeschrittene	Freitag	15.00 - 16.30	Goethe - Halle 3	Chr. Oberdörfer, R. Schewe	7538; 02384 / 2220;
Sportakrobatik	Jugend - Mannschaft	Freitag	15.00 - 18.00	Goethe - Halle 3	Chr. Oberdörfer, R. Schewe	7538; 02384 / 2220;
Volleyball	Damen I	Montag	20.00 - 22.00	Goethe-Halle 2	Mirco Grünwald	57410
Volleyball	Herrn	Montag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	Matthias Starmann	7308
Volleyball	Damen II	Dienstag	16.30 - 18.30	Goethe - Halle 2	Detlef Buhl	6 19 45 60
Volleyball	Jungsenioren Männer	Dienstag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Detlef Buhl	6 19 45 60
Volleyball	Jungsenioren Männer	Dienstag	18:30 - 20:00	Beach-Anlage / Humboldt-Halle	Detlef Buhl - von Mai bis Ende Aug.	6 19 45 60
Volleyball	Senioren Männer	Dienstag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 2	Eberhard Steber	1211
Volleyball	Damen Hobby	Dienstag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 3	H. Bauch / Kornelia Isdepski	7903; 9369813
Volleyball	Jugend A	Mittwoch	18.00 - 20.00	Goethe-Halle 1	Nadine Tewes / Sarah Deutsch	50819 / 6159926
Volleyball	Damen I	Mittwoch	20.00 - 22.00	Goethe-Halle 1	Mirco Grünwald	57410
Volleyball	Jugend	Donnerstag	18.00 - 20.00	Goethe-Halle 2	Stephanie Buhl	6 19 45 60
Volleyball	Herrn	Donnerstag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	Matthias Starmann	7308
Volleyball	Senioren Männer	Donnerstag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Eberhard Steber	1211
Volleyball	Kinder / Jug. ab 10 J.	Freitag	16.00 - 18.00	Goethe-Halle 2	Nadine Tewes / Sarah Deutsch	50819 / 6159926
Volleyball	Mixed Hobby	Freitag	18.00 - 20.00	Goethe-Halle 3	Matthias Starmann	7308
Volleyball	Damen Hobby	Freitag	20.00 - 22.00	Ermeling - Halle	H. Bauch / Kornelia Isdepski	7903; 9369813
Beach-Volleyball	01.05 - 03.10.	eigener Belegungsplan			TuS Büro	57189
Wassergymnastik	Senioren	Dienstag	19.00 - 20.00	Bad & Sauna Bönen	Birgit Schönmeier	4315
Wassergymnastik	Senioren	Freitag	16:00 - 17:00	Bad & Sauna Bönen	Birgit Schönmeier	4315
Wassergymnastik	Senioren	Freitag	17:00 - 18:00	Bad & Sauna Bönen	Birgit Schönmeier	4315