

TuS Bönen 1901 e.V. · Bahnhofstr. 116 · 59199 Bönen

Telefon: 0 23 83 / 5 71 89

Öffnungszeiten: di, 19.30 – 21.00 und do, 16.00 – 19.00 Uhr

www.tus-boenen.de



Mutter und Kind Turnen

Für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren

Gemeinsames Turnen mit gleichaltrigen Kindern und den Mamas/Papas/Omas/Opas macht viel Freude und ist gesund. Spielerisch lernen die Kinder ihren Körper kennen und genießen das Zusammensein. In spielerisch zwangloser Atmosphäre wird den Kindern die Möglichkeit geboten, ohne/an/mit Kleingeräten oder in größeren Gerätelandschaften gemeinsam mit ihren Eltern oder auch alleine Bewegungserfahrungen zu sammeln.

In der Auseinandersetzung mit Materialien, der Umgebung und den anderen Kindern lernen sie sich selbst und ihre Fähigkeiten kennen und Bewegungsunsicherheiten zu überwinden.

Von den Eltern ist nicht nur Hilfe beim Geräteaufbau und Hilfestellung bei schwierigen Herausforderungen erwünscht, sondern vielmehr kindliche Spielfreude und aktives Mitturnen gemeinsam mit ihren Sprösslingen.

Wann: mittwochs, 9.00 – 10.00 Uhr

Wo: Goethe-Halle

Kosten: Mitglieder: 0,00 € und
Nichtmitglieder: 2,50 € / Std.

Leitung: Helga Schermer, Tel. 1286

***** Eine vorherige Anmeldung und Bezahlung im Büro ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf max. 20 begrenzt ist. *****

Kursplanung 2012

Kurs-Nr.	Tag/Zeit	von/bis	Dauer	Mitglied	Nichtmitglied
M + K 1	Mi, 9.00 - 10.00	11.01. - 28.03.	12 Wo	0,00 €	30,00 €
M + K 2	Mi, 9.00 - 10.00	18.04. - 04.07.	12 Wo	0,00 €	30,00 €
M + K 3	Mi, 9.00 - 10.00	22.08. - 26.09.	6 Wo	0,00 €	15,00 €
M + K 4	Mi, 9.00 - 10.00	24.10. - 12.12.	8 Wo	0,00 €	20,00 €